

Silence,
ça pousse!

PRODUITS • CONSEILS • COACHING

GUIDE DE SURVIE DES PLANTES

pendant et après une canicule



Les gestes qui sauvent vos plantes avant et pendant la canicule

ARROSER *efficacement*



Si les **pouvoirs publics autorisent** encore l'arrosage :

- Aspergez le feuillage des plantes sensibles à la chaleur et au sec,
- Arrosez au pied et sous les branches,
- De préférence en soirée. 🌙



INSTALLER

des réserves d'eau

- **Oyas** : Réserves d'eau en terre cuite à enterrer au pied des plantes : elles diffusent l'eau lentement, en continu.
- **Cônes en céramique** à visser sur une bouteille en plastique remplie d'eau et à planter au pied des plantes pour les irriguer à la demande.
- **Géotextile hydrophile** de type Matl'eau ou **réteneur d'eau** à installer dans le fond des pots.





PAILLER

généreusement

Le paillage :

- Limite l'évaporation de l'eau
- Maintient la fraîcheur du sol,
- Protège les racines des températures extrêmes,
- Réduit les arrosages.

En pot ou en pleine terre, paillez vos plantes avec :

- De la paille,
- Des feuilles mortes,
- Du broyat de taille,
- Des copeaux de bois,
- De la pouzzolane
- Des tontes de gazon bien sèches.

ABRITER

les plantes sensibles

En pot :

- Déplacer les pots à mi-ombre,
- Eviter les terrasses exposées plein sud,
- Regrouper les pots pour créer un microclimat plus frais

En pleine terre :

- Utiliser un parasol,
- Installer un voile d'ombrage,
- Placer temporairement une cagette retournée sur les petites plantes ou jeunes plants



Le diagnostic du jardin après la canicule

Avant toute intervention, **prenez le temps d'observer** : de nombreuses plantes paraissent mortes alors qu'elles sont simplement en état de stress.



Plante stressée

Caractéristiques :

- Feuilles molles
- Feuillage qui pend
- Bout des feuilles brûlé ou brun
- Croissance ralentie

Diagnostic : Favorable

Solution : eau et fraîcheur





Plante brûlée

Caractéristiques :

- Feuillage entièrement ou partiellement grillé
- Fleurs fanées
- Feuilles desséchées

Diagnostic : Assez favorable.
Le feuillage va tomber. Bois et bourgeons peuvent être encore vivants

Solution : Grattez légèrement l'écorce pour voir si le dessous est encore vert (cambium).





Plante morte

Caractéristiques :

- Bois ridé ou marron
- Écorce marron ou noire

Diagnostic : Mauvais. La plante ne repartira probablement pas mais peut, dans certains cas, produire de nouvelles pousses depuis la base ou les racines

Solution : Grattez légèrement l'écorce pour voir si le dessous est encore vert (cambium).
Patientez plusieurs mois



Si vos plantes ont vécu les **incendies**, soyez patient, observez et restez attentif : de nouvelles pousses peuvent repartir de la souche ou des bourgeons réapparaître, même sur une plante qui semble grillée. Cependant, les parties dont la pellicule verte sous l'écorce est brûlée ne repartiront pas.

Les gestes qui aident vos plantes à récupérer après les grosses chaleurs



1 Réhydrater progressivement

Pour les **plantes en pot** :

- Bassiner le pot dans un grand récipient d'eau,
- Attendre la fin des remontées de bulles d'air,
- Laisser égoutter.

Pour les **plantes en pleine terre** :

- Arroser lentement mais copieusement, et pas tous les jours,
- Humidifier le sol en profondeur.

2 Tailler après la canicule

L'erreur la plus fréquente consiste à tout couper immédiatement. Attendez la fin des fortes chaleurs et/ou l'apparition de nouvelles pousses pour tailler.

Ce qu'il **faut supprimer** :

- Bois sec
- Branches mortes
- Parties nécrosées

Ce qu'il **ne faut pas supprimer** :

- Feuilles encore vertes
- Jeunes pousses
- Branches dont le cambium reste vert

3 Nourrir le sol, pas la plante

A éviter : Les engrais chimiques à action rapide qui peuvent brûler davantage les racines fragilisées.

A privilégier à l'automne ou au printemps suivant : compost mûr ou fertilisants naturels.

Préparer votre jardin aux prochaines canicules

Le meilleur moyen de préparer son jardin pour demain est d'y installer des **plantes adaptées à la sécheresse** dans les endroits les plus chauds.

Voici une liste des plantes que vous pouvez choisir :

Arbustes :

- Lavande
- Romarin
- Ciste
- Anisodonte (mauve du Cap)
- Céanothe
- Troène
- Sauge
- Abelia
- Teucrium
- Elaeagnus
- Vitex
- Phlomis
- Rosier



Arbres :

- Albizia
- Olivier
- Figuier
- Mûrier
- Grenadier
- Sophora
- Tamaris
- Lilas des indes
- Heptacodium

Vivaces et couvre-sols :

- Sedum
- Cordyline
- Delosperma
- Thym
- Santoline
- Achillée
- Nepeta
- Agave
- Delosperma



Graminées :

- Stipa
- Festuca
- Pennisetum
- Panicum

Les 10 réflexes à retenir :

1. Pailler avant les chaleurs
2. Arroser lentement et profondément
3. Utiliser des oyas ou un goutte-à-goutte
4. Déplacer les pots à mi-ombre
5. Protéger les plantes fragiles du soleil
6. Attendre avant de tailler
7. Vérifier le cambium sous l'écorce
8. Ne jamais utiliser d'engrais chimique sur une plante stressée
9. Apporter du compost lorsque la reprise est engagée
10. Introduire progressivement des végétaux résistants à la sécheresse

Besoin d'un coup de main ?

Vous ne savez pas quoi tailler ou replanter après la canicule ?

Nos coachs Silence, ça pousse ! chez vous, vous accompagnent pour diagnostiquer vos plantes et choisir les végétaux adaptés à votre extérieur ! En visio ou à domicile, bénéficiez de **conseils** et repartez avec un **dessin personnalisé**.

Découvrez nos offres



<https://www.silencecapousse-chezvous.fr/aide-jardinage/coaching>



Et pour des informations plus précises, consultez nos articles :

- 5 gestes pour aider mes plantes à récupérer après la canicule
- Au secours, mes plantes ont grillé !
- Tout savoir sur... les plantes résistantes à la sécheresse
- Comment tailler une plante brûlée par le soleil ?
- 7 astuces pour optimiser l'arrosage de vos plantes

